

Programme de formation :

L'alimentation de la personne âgée dépendante et prévention de la dénutrition

Présentation :

La dénutrition chez la personne âgée est un phénomène fréquent, en rapport avec l'accumulation des pathologies au cours du vieillissement, la dépendance et l'isolement social. Elle est souvent sous-évaluée, pourtant les conséquences sont réelles et conduisent au-delà des troubles de l'équilibre ou des chutes, vers une perte d'autonomie. Le dépistage et la prise en charge de la dénutrition doivent donc être une priorité pour l'entourage des personnes âgées, les aidants familiaux, et les professionnels du domicile.

Cette formation s'inscrit dans une démarche de prévention et de prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée par les professionnels du domicile

Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :

- ⇒ Connaître la politique nutritionnelle en France
- ⇒ Comprendre les causes de la dénutrition, la prévenir et la prendre en charge à domicile
- ⇒ Connaître les règles diététiques et de nutrition en lien avec l'âge de la personne et les appliquer
- ⇒ Préparer des repas variés, équilibrés et adaptés à l'âge et aux besoins de la personne et assurer une éducation alimentaire

Public : DEAVS ou DEAES, aide à domicile, personnel soignant

Intervenant : Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé,

Prérequis : Personne intervenant auprès de la personne âgée et/ou dépendante

Organisation de la formation : 1 journée

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 7 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Tarif :

Formation Intra : Contactez-nous

Formation Inter : 220 € TTC net de Taxe par jour et participant

Programme de formation : Cette formation est animée en présentiel ou en FOAD "formation ouverte et/ou à distance"

Matin :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ Positionnement des participants sur le sujet : questions, niveau de connaissance, leurs représentations
- ❖ La politique nutritionnelle en France
- ❖ Les conséquences nutritionnelles
- ❖ Les recommandations et objectifs du plan nutrition santé ou PNSS : 2019-2023
- ❖ Les objectifs nutritionnels spécifiques
- ❖ L'alimentation à l'épreuve de l'âge

SAINTBIOSE Sasu - 3 Allée de l'économie - 67370 WIWERSHEIM

Tél : 06 51 15 91 22 E-mail : saintbiose@yahoo.com - www.saintbiose.com -

SIRET : 822 795 308 00029 Code APE 8690 F

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 44 67 05867 67 auprès du Préfet de la région GRAND EST

Programme de formation :

L'alimentation de la personne âgée dépendante et prévention de la dénutrition

- ❖ L'environnement du repas chez la personne âgée et les changements
- ❖ La dénutrition, une épreuve de l'âge et ses conséquences
- ❖ La prise en charge de la dénutrition ou du risque de dénutrition
- ❖ Les besoins nutritionnels de la personne âgée versus les besoins nutritionnels de l'adulte
- ❖ Le dépistage et les outils de dépistage

Après Midi

- ❖ Programme : mieux se nourrir, mieux vivre quand on avance en âge
- ❖ Les ingrédients du bien manger
- ❖ L'organisation et le déroulement des repas
- ❖ La gestion des difficultés à manger
- ❖ Les différents régimes alimentaires : normal, normal haché, d'épargne digestive, diabétique, Sans gluten, sans sel, sans graisse, anti diarrhéique,
- ❖ Alimentation et maladie d'Alzheimer
- ❖ Évaluation qualitative de la formation avec un questionnaire

Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

La formation est construite afin de susciter l'intérêt et l'implication des stagiaires. Ils participent activement au déroulement de la formation : jeux de rôles, débats, échanges autour des expériences. Les contenus théoriques se dévoilent au fur et mesure des questions suscitées chez les stagiaires

- ❖ Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- ❖ Apports théoriques et pratiques
- ❖ Document pédagogique
- ❖ Powerpoint
- ❖ Paperboard
- ❖ Analyse de cas pratiques
- ❖ Évaluation à l'aide de cas concrets et jeux de rôles.

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

Référent Handicap : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91 22

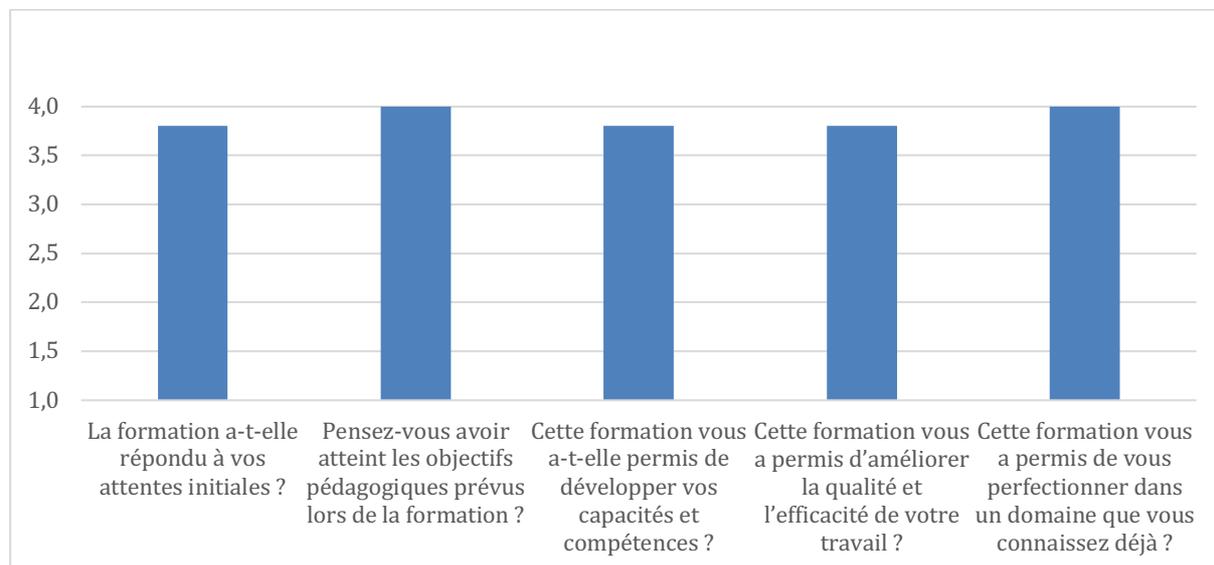
Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

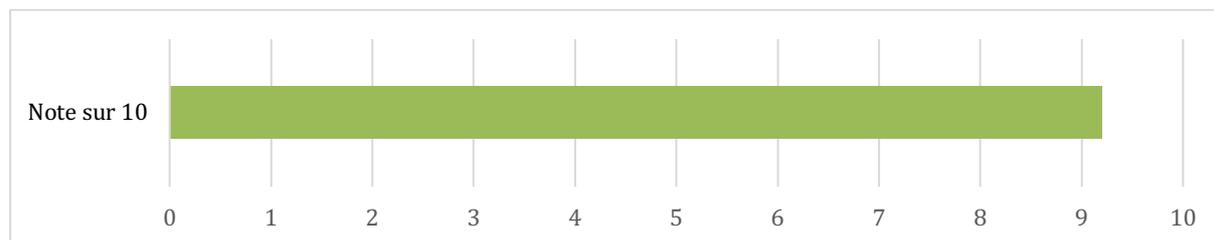
Programme de formation :

L'alimentation de la personne âgée dépendante et prévention de la dénutrition

Résultats des évaluations de la formation (21 stagiaires)



Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



100% des stagiaires recommanderaient cette formation.